**Regulamin zawodów**

**„Lekka jest fajna! - #ZacznijOdLekkiej 2024”**

**I. Cel**

- Wsparcie szkół w organizacji atrakcyjnych imprez sportowych dla dzieci i młodzieży.

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

- Dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej.

- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.

- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.

- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

- Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

**II. Organizator**

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
 - Lubelski Okręgowy Związki Lekkiej Atletyki

**III. Współorganizator**
 - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Parczewie

**IV. Sponsorzy**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki

**V. Termin i miejsce**

12 września 2024r. (czwartek) obiekty sportowe Szkoły Podstawowej nr 1 w Parczewie.

Rozpoczęcie zawodów o godz. 9.00

**VI. Zasady uczestnictwa**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA. W zawodach biorą udział uczniowie SP nr 1 w Parczewie.

Każdy uczestnik powinien posiadać zgodę rodzica na udział w zawodach potwierdzającą brak przeciw wskazań zdrowotnych. Obowiązuje strój sportowy.

**VII. Kategorie wiekowe i konkurencje**

Zawody zostaną przeprowadzone w kategoriach dziewcząt i chłopców:

kl VII-VIII: 60m, 600m, pchniecie kulą 5kg chł, 3kg dz, skok w dal ze strefy 1 m

kl VI-V: 60m, skok w dal ze strefy 1m, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kula 4kg chł, 2kg dz

kl I-IV: 30m z wysokiego startu, skok w dal z miejsca

**VIII. Nagrody**

Najlepsza trójka zawodników w każdej kategorii wiekowej i konkurencji będzie dekorowana na podium. Wszyscy uczestnicy otrzymają medale pamiątkowe i koszulki (obowiązkowy start w koszulce organizatora)

Wszystkie dekoracje odbędą się po zakończeniu zawodów.

**XI. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przyjmują nauczyciela w-f

**X. Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów**

Mirosław Chmielarz